



カネマツ倶楽部たより

H, 24 2月号

野菜果物宅配便 2月発送日

しらかば/たんぼぼ2月2/16日

りんどうセット 2月 9・23日

野菜の宅配 たんぼぼセット デビュー~!!



このたび、カネマツ倶楽部の野菜・果物のおまかせセットしらかば・りんどうセットに加えて、季節の野菜やキノコが9~10品入った2~3人分のたんぼぼセットが、仲間入りしました。健康のため、体質改善のため、少人数のご家族に、野菜だけが欲しい方に...

信州の美味しい野菜をぜひ召し上がってみませんか?

たんぼぼセット...2625円(税込み)

2/4(土)第32回 長野県有機農業研究会大会に行ってきました!



小川村公民館へ約70名が集まり~農業から原発まで大地からその存在を考える~『農業を支える「母なる大地」のことを知ろう!』をテーマに講師:河本和朗さん(大鹿村中央構造線博物館学芸員)による「地球の時間から見た原子力と私たちを載せている大地の営み」の講演会が行われました。3.11の震災後、沢山の事が見直されている今、とても刺激的な講演でした。その後の懇親会には、農業に熱い思いを持つ仲間が集結!その中で、福島から8ヶ月前に信州へ被災された、農業歴50年以上の70歳の男性より「信州の土・気候・水がとても良い」と、嬉しいお話をいただきました。また、「去年「お米」を作れて、初めて農業をしている!と自信が持てた」「自分の野菜を自分で料理し、皆さんに召し上がっていただけたら嬉しいな」という女性達や「今年、有機農業の学校に合格しました!」という若い学生達まで...。この会は毎年朝方まで語り明かされます。今回この会に参加したことで、改めてこんなに熱い仲間と一緒に働けることに感謝し、またこの熱い思いをカネマツ倶楽部のお客様へもっとお届けしよう!と思いました。[レポート:本多祐子]

母さんの旬のレシピ

体脂肪燃焼・代謝UP・コレステロール減!!

豆乳とほうれん草のスープ

材料 豆乳...2カップ、塩・こしょう...少々、バター...少々、ほうれん草...1/2束、たまねぎ...1/2個

豆乳と、水1カップでといた固形スープをあわせる

ほうれん草はさっとゆで、こまかく刻んで水気をしぼる。玉ねぎはみじん切りにする。

鍋にバターを溶かし、玉ねぎを炒める。しんなりしたら塩こしょうして、を入れてのばす。ほうれん草を加えて数分加熱したら火を止める。

野菜の教科書

「野菜で作る家庭菜」

主婦の友より

〒381-1231 長野市松代町松代583番地

電話:026-278-1501

Fax:026-278-6365

フリーダイヤル:0120-464346

URL:http://www.s-kanematsu.jp/

有限
会社

カネマツ物産